

## 4. EMSER ULTRA: „VON LÄUFERN FÜR LÄUFER“

So lautete das Motto des Emser Ultras – ein Einladungslauf, organisiert von Kathrin Schichtl und Mathias Galler vom Lauftreff Hohenems. Am vergangenen Samstag, dem 18. Jänner 2020, fand bereits die vierte Austragung statt – mit vielen internationalen Wiederholungstätern. Die Teilnehmerliste war bereits seit Monaten voll. Viel Herzblut steckt in dieser kleinen, feinen Veranstaltung.

„Die Strecke verlangt den Läufern einiges ab“, grinst Mathias. „50 Kilometer mit 2.000 Höhenmetern mussten die Läufer bewältigen, um sich das ‚Finisher-Bier‘ zu verdienen. Es gab auch eine Bambini-Strecke mit 30 Kilometern und 1.000 Höhenmetern, um mal ‚reinzuschnuppern‘ und Blut zu lecken.“

Das Wetter war besser als gedacht und sorgte für optimale Laufbedingungen. Es konnten sogar neue Bestzeiten erzielt werden. Die Sieger Andreas Gehrler und Daniel Berberoglu kamen bereits nach 5:05 Stunden ins Ziel. Eine unglaubliche Leistung, dicht gefolgt von Daniel Fritz und Alexander Scharl mit einer Zeit von 5:22 Stunden.

Bei den Damen siegte wiederholt Leonie Eisebraun in einer sensationellen Zeit von 6:01 Stunden, gefolgt von den beiden international bekannten Läuferinnen Ildiko Wermescher und Veronika Hadas mit 6:27 Stunden.

Auf der „Bambini-Distanz“ siegten Kathrin Schichtl und Daniel Raum in 3:10 Stunden. Eine gelungene Veranstaltung mit lauter glücklichen, verschwitzten Gesichtern.

„Ich weiß nicht, was anstrengender ist: einen Lauf organisieren oder selber mitzurennen“, schmunzelt Kathi, die nicht nur seit Wochen diesen Lauf mit Mathias organisierte, sondern als „Belohnung“ auch mitrennen durfte.

„Wir danken unseren Unterstützern und Helfern! Es ist eine unglaublich schöne Bestätigung, Wiederholungstäter am Start zu sehen und Freunde zu haben, die ebenfalls mit Herzblut mithelfen und feiern!“

Wir sehen uns im Jänner 2021 bei unserer Jubiläumsausgabe, wenn es wieder heißt: ‚Are you ready for the (snow-)trails?‘, fasst Kathi Schichtl die gelungene Veranstaltung zusammen.



Weitere Infos unter [www.lauftreff-hohenems.at/](http://www.lauftreff-hohenems.at/)

## VIZE-LANDESMEISTERTITEL FÜR LUKAS PRUGG

Bei den „Campus VTV Kids Hallen Landesmeisterschaften 2020“ konnte Lukas Prugg vom Tennisclub Hohenems in der Kategorie „Buben U10“ sensationell den Vize-Landesmeistertitel holen.

Lukas gewann bei diesem Turnier in Dornbirn alle seine drei Vorrundenspiele. In der Finalrunde unterlag er einzig im Spiel gegen den späteren Landesmeister.



Lukas Prugg (l.) sicherte sich einen starken 2. Rang!

## HEIMSPIEL FÜR DEN HC HOHENEMS

Am kommenden Samstag, dem 25. Jänner 2020, um 18 Uhr steigt das nächste Heimspiel des Handballclubs Hohenems in der Herrenriedhalle.

Das Team um Trainer Gernot Watzl empfängt den Tabellenführer TV Reichenbach in Hohenems. Im Hinspiel konnten die Emser dem Anwärter auf den Meistertitel die bislang einzige Niederlage in der eigenen Halle beibringen. Freuen Sie sich auf ein spannendes Duell!

Weitere Infos unter [www.hchohenems.at/](http://www.hchohenems.at/)